

## Bruksanvisning for løfteredskaper og komponenter

I Arbeidstilsynets forskrift nr.555 "Bruk av arbeidsutstyr", er det bestemt at personell som skal bruke løfteredskap skal ha "nødvendig opplæring, øvelse og instruksjon i sikker bruk og i å beherske de farene bruken kan medføre". Personell som skal drive vedlikeholdsarbeid etter denne forskriften, skal ha nødvendig spesialopplæring.

Løfteutstyr skal underlegges kontroll av sakkyndig virksomhet minimum hver 12.måned, eller oftere hvis forholdene skulle tilsi dette, og utstyret skal være sertifisert og godkjent iht.Arbeidstilsynets "Forskrift om maskiner nr.522."

All løfting og senking av last skal gjøres forsiktig, uten rykk eller brå bevegelser.

### LØFTE ÅK/ SPREDER, FAST OG JUSTERBAR TYPE



#### Kontroll før bruk

- Sjekk at bolten som forbinder åket er forsvarlig sikret
- Sjekk at løftepunktene er justert i riktig posisjon
- Sjekk at tyngdepunktet er under senter løftepunkt.
- Sjekk at alle sjakkelbolter er sikret
- Sjekk at åket er fritt for skader
- Sjekk at det ikke er skader krok
- Sjekk at eventuell års kontroll er foretatt
- Sjekk tilhørende løfteutstyr
- Sjekk tiltrekkingmoment på bolter

#### Sikker bruk

- Stå aldri under hengende last
- Overbelast aldri løfte åket
- Må ikke brukes med varme over 200 gr
- Lasten må fordeles jevnt på begge løftepunktene
- En må alltid bruke begge løftepunktene
- Aldri fest slings eller komponenter utenom på påmonterte løftepunkter.

#### Tiltekkingsmoment for bolter:

M-12 - 8.8	30 Nm
M-16 - 8.8	40 Nm
M-20 - 8.8	64 Nm
M-16 - 8.8	76Nm

#### Vedlikehold og kontroll etter bruk:

- Etter bruk kontrolleres åket for skader og defeksjoner. Det samme gjøres også de tilhørende komponenter.
- Ved skader kontaktes Carl Stahl for vurdering av tiltak.
- Åk og utstyr som er funnet i orden lagres på egnet sted der en ikke foringer utstyrets kvalitet.